**JADŁOSPIS 09.06.2025-15.06.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 09.06.2025** | Kakao 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, wędlina (szynka w siatce) 100g,ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, serek topiony 100g, sałata  **(1,7)** | Zupa meksykańska 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, kukurydza, warzywa, łopatka wieprzowa)**,** makaron ze szpinakiem 200g (szpinak, ser feta, śmietana, makaron pszenny), kompot z owoców leśnych 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(7, 9,10)** | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (kiełbasa żywiecka) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **WTOREK 10.06.2025** | Płatki owsiane na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g, masło 5g, ser żółty 100g , ogórek kiszony 50g  **(1,7)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (rolada z polędwiczką) 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Zupa ogórkowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana)**,** ziemniaki 150g, pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym 150g (łopatka wieprzowa, cebula, pieczarki, jajka), sałatka z buraczka 120g, kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(3,7,9,10)** | Banan  1 szt. | Herbata 200ml, zapiekanka makaronowa z kiełbasą 200g (makaron pszenny, kiełbasa śląska, ser żółty, jajka), ketchup  **(3,7,9,10)** |
| **ŚRODA 11.06.2025** | Manna na mleku 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, parówka cienka na ciepło 150g, musztarda, ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (baleron) 100g, 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt.  **(1,7,9,10)** | Barszcz ukraiński 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, włoszczyzna, buraki, śmietana)**,** pierogi z mięsem 200g**,** ogórek konserwowy 120g , kompot wiśniowy 200ml  (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Banan 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** jako z groszkiem i majonezem 200g  **(1,3,7)** |
| **CZWARTEK 12.06.2025** | Kakao 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, wędlina (konserwa wojskowa) 100g,ogórek zielony 50g  **(1,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina (kiełbasa szynkowa), 100g, sałata  **(1,7,9,10)** | Zupa kalafiorowa 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, śmietana), ryż 150g, shoarma drobiowa 150g, surówka z młodej kapusty 120g, sos czosnkowy 50g , kompot agrestowo-truskawkowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Jogurt owocowy 1 szt. | Herbata 200ml, parówki w cieście francuskim 200g, ketchup  **(9,10)** |
| **PIĄTEK 13.06.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml, herbata 200 ml, pieczywo 120g , masło 5g, twarożek na słodko 150g,dżem 50g  **(1,3,7,9,10)** | Bułka kajzerka 1 szt., masło 5g, wędlina, 100g (szynka gotowana), sałata  **(1,7,9,10)** | **PIKNIK** | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (kiełbasa krotoszyńska) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **SOBOTA 14.06.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina 100g (polędwica sopocka), pomidor 50g  **(1,3,7)** |  | Barszcz biały z ziemniakami 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz biały śmietana), kasza gryczana 150g, gulasz wieprzowy 130g, ogórek kiszony 120g, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier)  **(7,9,10)** | Wafelek Grzesiek 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** kiełbasa śląska na ciepło, ketchup 200g, pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |
| **NIEDZIELA 15.06.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** pasztet 100g, pomidor 50g  **(1,7)** |  | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna makaron pszenny), ziemniaki 150g, kotlet mielony 130g, buraczek na ciepło 120g, kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier)    **(3, 9,10)** | Paluszki 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, masło 5g**,** wędlina (szynka włoska) , pomidor 50g  **(1,7,9,10)** |